

Ferritin İçin Yeni Eşik:

ASH 2026 Demir Eksikliği Tanı Kılavuzu

Yayın: 09.10.2026 · Son güncelleme: 09.10.2026 · Web sürümü: dyteris.com/uzman-gorusu/ferritin-icin-yeni-esik-ash-2026

Amerikan Hematoloji Derneği, 16 Eylül 2026'da demir eksikliğinin tanısı için **ilk kılavuzunu** yayımladı.(1) Kılavuza göre yetişkinlerde ve gebelerde ferritin değeri artık 30 ng/mL ve altındaysa kişide demir eksikliği düşünülüyor; geçmişte yaygın olarak kullanılan eşik 15 ng/mL'di. Yoğun adet kanaması olanlarda ve kansızlığı olan gebelerde 50 ng/mL ve altı da eksiklik olarak sayılabiliyorken; 9 ay ile 4 yaş arası çocuklar için ise ayrı ve daha düşük bir eşik de mevcut.(1)

Bu değişiklik önemli, çünkü hemoglobini normal olduğu için "kansızlığınız yok" denen birçok kişinin demir depoları eskiye oranla yeni eşik değerinin altında daha sık kalacağı için **tanı almaları kolaylaşacak**. Tabii bu kılavuz şimdilik yalnızca tanılama için uygulamada; tedaviye ilişkin önerilerin 2027'de yayımlanması bekleniyor.(1)

Tabii bu yeni açıklanan eşik, kendi başımıza demir takviyesine başlamak için **bir gerekçe değil**. Ferritin değerinin vücutta iltihap olduğunda yükseldiğini de unutmamak gerekli. Yeni kılavuza göre bazı özel durumlarda; örneğin kanser, iltihaplı bağırsak hastalığı ya da enfeksiyonu olan yetişkinlerde ferritin 100 ng/mL'nin altındaysa ya da transferrin saturasyonu %20'nin altındaysa da demir eksikliği olasılığı düşünülmekte.(1) Bu kişilerde normal görünen ferritin değeri arka plandaki demir eksikliğini **gizleyebilir**.

Dolayısıyla takviye alma kararı, içeriği ve dozuna her zaman **hekim karar vermeli**. Eğer konu ile ilgili ek bilgiye ihtiyaç duyuyorsanız demirin emilimini kolaylaştıran ve zorlaştıran alışkanlıkların incelendiği **ferritin yazımı** ayrıntılı olarak inceleyebilirsiniz.

Kaynak

1. Powers JM, Lim W, Achebe M, et al. American Society of Hematology 2026 guidelines for diagnosis of iron deficiency. Blood Adv. 2026. doi:[10.1182/bloodadvances.2025015950](https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2025015950)